

島後・隠岐の島町の情報満載！
観光スポットをはじめ、様々な
おたすけ情報が詰まった1冊！

各エリアごとの詳しい地図は、
ABCDEFGHIJのページを
ご覧ください。

全体地図 隠岐の島町

通行止めにより、
観光いただけない箇所がございます。

※マップに表記している箇所の他にも通行が出来なくなっている
可能性がございますのでご注意ください。



観光地までの所要時間・滞在時間の目安

観光地間の移動時間の目安です。

通行止めにより、
観光いただけない箇所がございます。



15	・・・車での移動時間	50	・・・遊覧時間	[10]	・・・名所・施設での滞在時間
■	・・・観光名所・施設	○	・・・空港・港	歩	・・・駐車場より徒歩5分程度必要
数字は時間 (単位は分)		—	・・・陸路	・・・遊覧船

とう ごう いいだ
A 東郷・飯田
 いぬぐ かま
～犬来・釜地区

- 通行規制
- 観光スポット
- レストラン
- トイレ
- 林道・山道、険しく危険！

おおく
 大久へ (約5分)
 布施へ (約20分)



ふせ B 布施地区

- 通行規制
- 観光スポット
- レストラン
- トイレ
- 林道・山道、
険しく危険!

中村地区へ
(約10分) 上り



林道
北谷線



注意

林道
中谷線



トカゲ岩へ
(約5km:10分)

巨大な木の
切り株の案内板が目印!

林道
南谷線

大山神社

※隔年4月の第1土日の山祭り
「帯裁」「帯締め」の神事で有名

【見落としがち!】
乳房杉への看板

林道
★山道険しく、
大変危険!

旧布施小・中学校

485

布施

春日橋

JA

黒松群

春日神社

47

9

浄土ヶ浦海岸
西郷港から車で40分



遊歩道

浄土ヶ浦海岸

倒木により、
遊歩道通行止め

2

期間限定

民宿 砂川

08512-7-4126

隠岐の島町役場
布施支所

08512-7-4311

春日川

レストハウスポーレスト

08512-7-4222

29

春日の浜海水浴場



都恋崎
遊歩道復旧予定

通り抜け不可

12

岩倉の乳房杉へ



(約6km:車で10分)

※大満寺の山越え、山道険しい!
十分に注意してください!



自然回帰の森

卯敷地区へ
(下図参照)

西郷へは、約40分かかります

布施地区へ
(上図) ↑

集会所

卯敷

卯敷

卯敷川

47

下り

上り

西郷地区へ (約30分)

うずき
卯敷地区

なかむら
C 中村地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

3 白島海岸へ (約7~8分)
五箇・郡へ (約20分)
上り



大峯山・風力発電所へ
(約10分)

隠岐の島町役場 中出張所
☎08512-4-0002

みなと
湊
下り

漁協

中沼了三碑 ●

診療所

水原商店

GS [エネオス]

☎08512-4-0021

日曜日も営業してるGS
念のため電話で確認！

ゲストハウス 佃屋

☎08512-4-0077

駐在所 ●

花岡組

28 中村海水浴場

北小学校

31 中村キャンプ場

☎08512-4-0611

民宿 浜田屋第一観光

☎08512-4-0033

経島名物 さざえ丼



さざえ村

TEL08512-4-0611

よるい岩
かぶと岩

通行止め

一之森神社

GS [出光]

さざえ村
の看板

水木しげる
アマビエブロンズ像

八王子神社

奥の谷

水源地

新田

西郷へ(約20分)

建福寺(跡)

卍

よのなかざくら

世間桜

(見ごろ：4月中旬～4月下旬)



飯美集会所

飯美生活協同組合

世間桜
案内板
下り

飯美へ

布施へ
(約7~8分)

がんや
元屋

ご か 五箇地区・ローソク島・白島海岸

しら しま



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

ローソク島遊覧船 島後 NO.1 絶景ポイント

出航場所：重栖港の **【1-1福浦岸壁】** **【1-2赤崎岸壁】** の2カ所から出航

乗船料金：大人（中学生以上）3,000円

小人（小学生）1,500円

幼児（小学生未満）無料

ご予約はこちらの
アプリから！

運行期間：3月15日～11月30日

ご乗船される場合は、予約が必要です！

その他のお問い合わせは、

隠岐の島町観光協会 **08512-2-0787** まで！

※その日の天候・波の状況によっては、欠航する場合があります。

また、日没の時刻が変わるにつれて、出航時間も変動致します。



ローソク島遊覧船出航時間の目安 ※夕日の出方によっては出発が早まる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
初旬	17:10	17:35	17:50	18:00	17:50	17:20	16:30
中旬	17:20	17:40	17:55	17:55	17:40	17:00	16:20
下旬	17:30	17:50	18:00	17:50	17:30	16:45	16:10



遊歩道

3 白島展望台

しらしま

伊後 伊後

★冬季、凍結注意!

白島入口

西村

上り

下り

西村

中村地区へ (約20分)



6 伊勢命神社 (久見神楽で有名)

下り



ゲストハウス碧

☎08512-3-1605

清見橋

485

風力発電所 (2基: 風太、風花)

大峯山 507m

大峯山風力発電所へ急勾配で危険!

そば工房「おみ」

☎08512-5-2228

※11:30 開店。行く前に、必ず電話をしよう!

だけさん 嶽山 361m

一夜嶽牛突き場

● 一夜嶽神社

久見トンネル

14



山田

485



オキシヤクナゲ

13



五箇中学校

文

五箇小学校

文

五箇学校前

JA

14 五箇創生館

☎08512-5-2845

姿沢牛突き場

5

13

隠岐郷土館 ☎08512-5-2151

こおり郡

ストアーかみや

水若酢神社前

GS (シエル)

5 水若酢神社

☎08512-5-2123

5



西郷地区へ(約20分) -7-

だんぎょう
E 壇鏡の滝 / 那久～油井地区

 通行規制	 観光スポット	 レストラン
 トイレ	 林道・山道、 険しく危険！	

長尾田
 志母 (うどん) 
 ☎08512-5-2811
 週末昼のみ営業



H 隠岐の島町 中心部



- 宿泊施設
- 飲食店
- スーパー、商店
- ドラッグストア
- 産直市場
- レンタカー会社
- ガソリンスタンド
- 観光地

隠岐の島町内全域
市外局番は **08512** です

隠岐の島町内のガソリンスタンドは**日曜日は休業**します
※西郷日石港町給油所(TEL:08512-2-0127)のみ17:00まで営業

緊急時の連絡先		観光に役立つ連絡先	
隠岐の島町警察署	08512-2-0110(代)	隠岐の島町の観光案内所	
消防本部	08512-2-2299(代)	隠岐の島町観光協会	08512-2-0787
隠岐病院	08512-2-1356(代)	フェリー・高速船のことなら	
隠岐海上保安署	08512-2-4999(代)	隠岐汽船(株)本社	08512-2-1122(代)
隠岐の島町役場	08512-2-2111(代)	旅客フェリー係	08512-2-2266

グルメ

- 島後 -

暖流と寒流が交わる隠岐の島は、豊かな山から栄養分を含んだ良好な漁場が広がっています。ここで、育った魚介類を存分に堪能下さい。



■ 隠岐そば

隠岐の伝統料理である隠岐そば。そば粉のみで一切つなぎが入っていないため長くつながりません。出来上がりのそばの風味は濃く、ダシも独特の”さばだし”でいただきます。是非、ご賞味あれ！

- ・味乃蔵 08512-2-3975
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ホテル海音里 08512-5-3211
- ・鱈 -りん- 08512-5-8234
- ・マスヤ 08512-2-2503
- ・さんなな 090-7897-0589



■ 竹島海鮮カレー

島の形を白米で表現し、海はイカやサザエが入った海鮮ルーです。気になる一品！



- ・五箇創生館 08512-5-2845



■ さざえ丼

贅沢にさざえをたっぷりを使用したご当地グルメ丼ぶりです。人気の一品ですので、隠岐に来たら必ず食べよう！

- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・海音里 08512-5-3211



■ 海鮮丼

隠岐といえば魚介類が代表的です。中でも海鮮丼は、人気の一品ですので是非、ご賞味ください。



- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・味乃蔵 08512-2-3975

■ ばくだんおにぎり

島のソウルフード！通称「ばくだん」特産品の岩のりで贅沢に包んだおにぎりです。



- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・MS home 08512-2-3055
- ・さんなな 090-7897-0589

■ さざえカレー



お肉じゃなくて、さざえが入ったカレーが、島じゃ常識です。

- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・マスヤ 08512-2-2503

おみやげ

- 島後 -

隠岐ならではののおみやげ品が多数あります。お菓子類、魚介類、海藻類、お酒類など、いろいろ探してみてください。



■ さざえ最中



隠岐の島の特産である「さざえ」の形をした人気の最中です。外はサクサク、中は甘さ控えめな藻塩入のつぶあんとお餅がベストマッチしています。

- ・秀月堂 08512-2-0433



■ 隠岐の海藻

隠岐の海で育った海藻は、鉄分、カルシウムなどが豊富です。中でも「アラメ」や「わかめ」は人気です。

■ 隠岐の地酒



名水百選に選ばれている隠岐の島。清冽な地下水を仕込み水として使用しており、味わい深く、すっきりとしたのどごしです。人気の「隠岐誉」はいかがですか。

- ・隠岐酒造 08512-2-1111

■ 隠岐のいろいろなお土産

