

令和6年7月13日更新

各エリアごとの詳しい地図は、**ABCDEFGH**のページをご覧ください。

通行止めにより、
観光いただけない箇所がございます。

A 東郷・飯田
～犬来・釜田

B 布施地区

C 中村地区

D 五箇・久見地区
ローソク島・白島海岸

E 壇鏡の滝 / 那久
～油井～長尾田地区

F 都万・津戸地区

G 島の中央部
五箇・都万・中村の分岐点

H 島の中心部



検索

観光地までの所要時間・滞在時間の目安

観光地間の移動時間の目安です。

通行止めにより、
観光いただけない箇所がございます。



15・・・車での移動時間

50 . . . 遊覽時間

【10】・・・名所・施設での滞在時間

・ ・ ・ 観光名所・施設

○ . . . 空港・港

④・・・駐車場より徒歩5分程度必要

数字は時間（単位は分）

— · · 陸路

..... 遊覽船

とう ごう いいだ
A 東郷・飯田
いぬぐ かま
～犬来・釜地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

おおく
大久へ (約5分)
布施へ (約20分)

釜地区

釜入口

下り

通称「釜の坂道」
急勾配 冬季積雪・凍結注意

17 佐々木家住宅  

☎08512-2-1290

西郷港から車で15分

上り
(急)

47

下り

西郷広域農道 (3km 約5分)

飯田川

上り
(急)

犬来の湧き水

犬来地区

おいけ
男池

めいけ
女池

たつぎ
立木ヨットハーバー
夏期限定

30  
立木キャンプ場

26 塩浜海水浴場  夏期限定



この交差点、見通し
悪く大変危険！
ご注意ください。

有木・
国分寺へ
(約5分)

東郷

福浦湾

飯田

旧飯田小学校

津井入口

駐在所

岸壁

徳畑建設

中国電力
西郷発電所

栄町へ

47

材木団地

西郷湾

シーサイドホテル
MIYABI ☎08512-2-3350

西郷東大橋

きんぶさん
金峰山

ふせ B 布施地区



中村地区へ
(約 10 分)



林道
北谷線

上り

下り

注意

林道
中谷線

巨大な木の
切り株の案内板が目印！

林道
南谷線

大山神社

※隔年 4 月の第 1 土日の山祭り
「帯裁」「帯締め」の神事で有名

自然回帰の森

20 トカゲ岩へ
(約 5km : 10 分)

12 岩倉の乳房杉へ (約 6km : 車で 10 分)

※大満寺の山越え、山道険しい！
十分に注意してください！



林道
★山道険しく、
大変危険！

【見落としがち！】
乳房杉への看板

旧布施小・中学校

布施

春日橋

JA

春日川

レストハウスポーレスト
08512-7-4222

黒松群

春日神社

29 春日の浜海水浴場

9 浄土ヶ浦海岸
西郷港から車で 40 分



遊歩道

浄土ヶ浦海岸
倒木により、
遊歩道通行止め

都恋崎

遊歩道復旧予定

通抜け不可

34 ミモザキャンプ場
(浄土ヶ浦野営場)
08512-7-4311

2

期間限定

民宿 砂川

08512-7-4126

隠岐の島町役場

布施支所

08512-7-4311

卯敷地区へ
(下図参照)

西郷へは、約 40 分かかります

布施地区へ
(上図)

集会所

卯敷

夏期限定
テラス

卯敷

卯敷川

うずき
卯敷湾

龍ぐらマリンラバーズフィールド

ピクニック&キャンプサイト

32 ジオリゾートシンフォニー
08512-7-4009

スローeキャンプサイト

カフェ ラ・メール

旧国民
保養センター

コテージ

グラウンド

テニスコート

保養センター前

上り

下り

西郷地区へ (約 30 分)

うずき
卯敷地区

なか むら
C 中村地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

3 白島海岸へ (約7~8分)
五箇・郡へ (約20分)
上り

隠岐の島町役場 中出張所
☎08512-4-0002

みなと
湊
下り

漁協

大峯山・風力発電所へ
(約10分)

中沼了三碑 ●

診療所

GS [エネオス]

☎08512-4-0021

日曜日も営業してるGS
念のため電話で確認！

ゲストハウス 佃屋
☎08512-4-0077

駐在所 ●

中村

一之森神社

GS [出光]

中村川

花岡組

水原商店

北小学校

文

民宿
浜田屋第一観光
☎08512-4-0033

28 中村海水浴場

31 中村キャンプ場
☎08512-4-0611

通行止め

隠岐名物 さざえ丼



さざえ村

TEL08512-4-0611

よろい岩
かぶと岩

八王子神社

さざえ村
の看板
水木しげる
アマネエプロンズ像

奥の谷

水源地

新田

西郷へ(約20分)

建福寺 (跡)
卍

よのなかざくら
世間桜
(見ごろ：4月中旬~4月下旬)



元屋川

飯美集会所

飯美生活協同組合

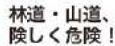
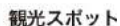
世間桜
案内板
下り

飯美へ

布施へ
(約7~8分)

がんや
元屋

D ^{ご か}五箇地区・ローソク島・^{しら しま}白島海岸



ローソク島遊覧船 島後 NO.1 絶景ポイント

出航場所：重栖港の **【1-1福浦岸壁】** **【1-2赤崎岸壁】** の2ヵ所から出航

乗船料金：大人（中学生以上）3,000 円

小人（小学生） 1,500 円

幼児（小学生未満）無料

運行期間：3月15日～11月30日

ご乗船される場合は、予約が必要です！

その他のお問い合わせは、

隠岐の島町観光協会 08512-2-0787 まで!

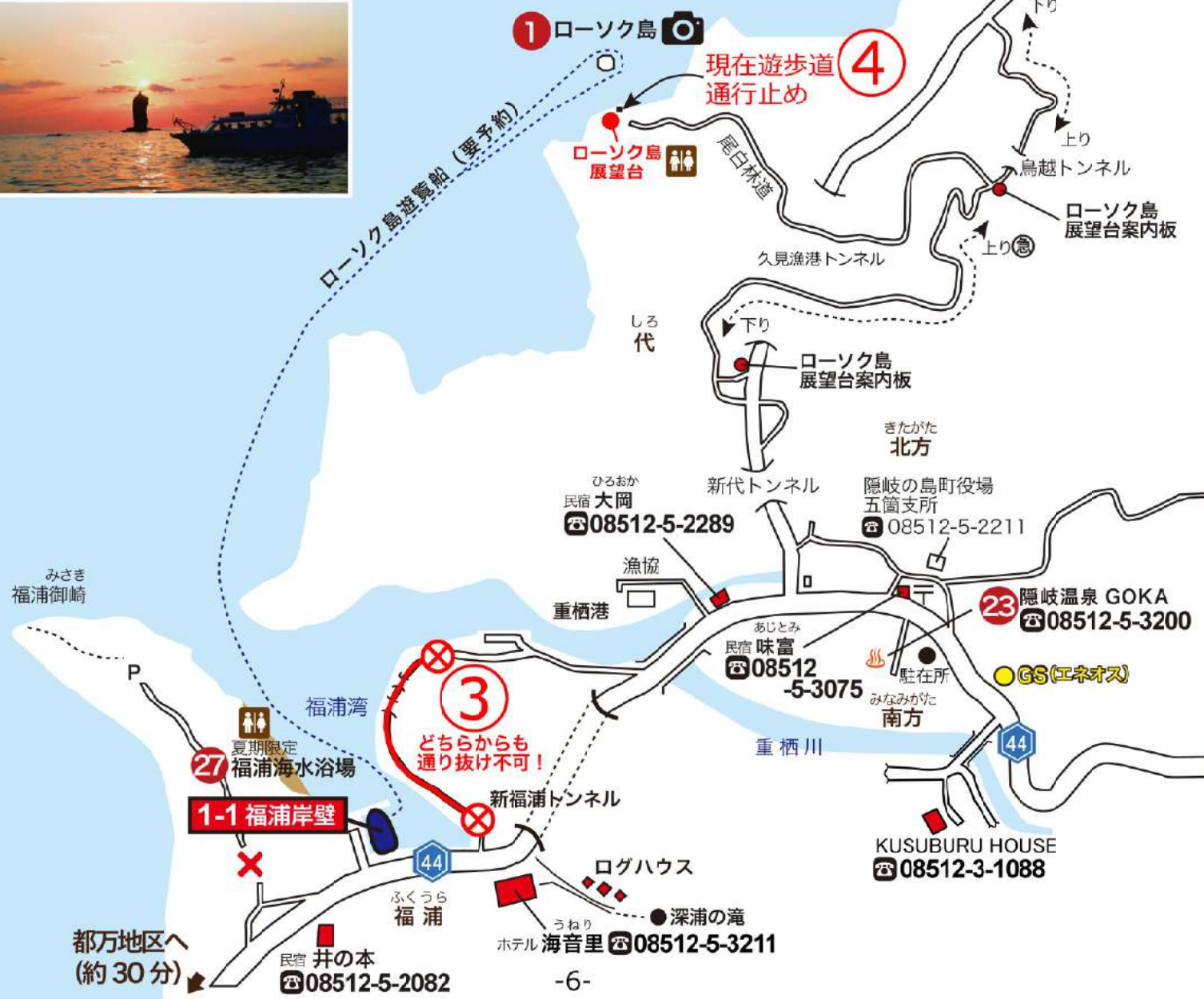
※その日の天候・波の状況によっては、欠航する場合があります。

また、日没の時刻が変わるにつれて、出航時間も変動致します。



ローソク島遊覧船出航時間の目安 ※夕日の出方によっては出発が早まる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
初旬	17:10	17:35	17:50	18:00	17:50	17:20	16:30
中旬	17:20	17:40	17:55	17:55	17:40	17:00	16:20
下旬	17:30	17:50	18:00	17:50	17:30	16:45	16:10



だんぎょう E 壇鏡の滝 / なぐ ゆい 那久～油井地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

長尾田
志母（うどん）



☎08512-5-2811

週末昼のみ営業



F 津戸・都万地区



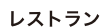
通行規制



トイレ



観光スポット



レストラン



林道・山道、
険しく危険！



G 島の中央部

五箇・都万・中村の分岐点

かみにし 上西～原田～池田～有木～銚子～大満寺山



通行規制



観光スポット



林道・山道、
険しく危険！



トイレ



レストラン

中村へ (約 10 分)

島根の名水

かぶら杉



むら
武良トンネル

▲ 葛尾山
597m

布施へ
(中谷林道)
(約 5km : 10 分)

20 トカゲ岩



案内板

※夏季、マムシに注意！

トカゲ岩へ

遊歩道
(約 2 時間)

自然回帰の森

天然林

▲ 鷲ヶ峰
(屏風岩)
560m

布施へ
(南谷林道)
(約 3km : 10 分)

12 岩倉の
乳房杉

大満寺山
608m

大満寺

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

行きたい地区を
間違えないように！

■このラインより奥は、
山岳地帯なので注意！

※この先、
車は通れません！

《拡大図》

五箇へ
(約 10 分)

五箇トンネル

★冬季、
凍結注意！

日の津
トンネル

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

都万へ
(約 15 分)

下西へ
(約 2～3 分)

-10-

H 隠岐の島町 中心部



隠岐の島町内全域
市外局番は **08512** です

隠岐の島町内のガソリンスタンドは**日曜日は休業**します
※西郷日石港町給油所(TEL:08512-2-0127)のみ17:00まで営業

緊急時の連絡先

隠岐の島町警察署	08512-2-0110(代)
消防本部	08512-2-2299(代)
隠岐病院	08512-2-1356(代)
隠岐海上保安署	08512-2-4999(代)
隠岐の島町役場	08512-2-2111(代)

観光に役立つ連絡先

隠岐の島町の観光案内所	
隠岐の島町観光協会	08512-2-0787
フェリー・高速船のことなら	
隠岐汽船(株)本社	08512-2-1122(代)
旅客フェリー係	08512-2-2266

グルメ

- 島後 -

暖流と寒流が交わる隠岐の島は、豊かな山から栄養分を含んだ良好な漁場が広がっています。ここで、育った魚介類を存分に堪能下さい。



■隠岐そば

隠岐の伝統料理である隠岐そば。そば粉のみで一切つなぎが入っていないため長くつなぎません。出来上がりのそばの風味は濃く、ダシも独特の”さばだし”でいただきます。是非、ご賞味あれ！

- ・味乃蔵 08512-2-3975
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ホテル海音里 08512-5-3211
- ・鱈 -りん- 08512-5-8234
- ・マスヤ 08512-2-2503
- ・さんなな 090-7897-0589



■竹島海鮮カレー

島の形を白米で表現し、海はイカやサザエが入った海鮮ルーです。気になる一品！



- ・五箇創生館 08512-5-2845



■さざえ丼

贅沢にさざえをたっぷりを使用したご当地グルメ丼ぶりです。人気の一品ですので、隠岐に来たら必ず食べよう！

- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・海音里 08512-5-3211



■ばくだんおにぎり

島のソウルフード！通称「ばくだん」特産品の岩のりで贅沢に包んだおにぎりです。



- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・MS home 08512-2-3055
- ・さんなな 090-7897-0589

■さざえカレー



お肉じゃなくて、さざえが入ったカレーが、島じゃ常識です。

- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・マスヤ 08512-2-2503

■海鮮丼

隠岐といえば魚介類が代表的です。中でも海鮮丼は、人気の一品ですので是非、ご賞味ください。



- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・味乃蔵 08512-2-3975

おみやげ

- 島後 -

隠岐ならではののおみやげ品が多数あります。お菓子類、魚介類、海藻類、お酒類など、いろいろ探してみてください。



■さざえ最中



隠岐の島の特産である「さざえ」の形をした人気の最中です。外はサクサク、中は甘さ控えめな藻塩入のつぶあんとお餅がベストマッチしています。

- ・秀月堂 08512-2-0433



■隠岐の海藻

隠岐の海で育った海藻は、鉄分、カルシウムなどが豊富です。中でも「アラメ」や「わかめ」は人気です。

■隠岐の地酒



名水百選に選ばれている隠岐の島。清冽な地下水を仕込み水として使用しており、味わい深く、すっきりとしたのどごしです。人気の「隠岐誉」はいかがですか。

- ・隠岐酒造 08512-2-1111

■隠岐のいろいろなお土産

