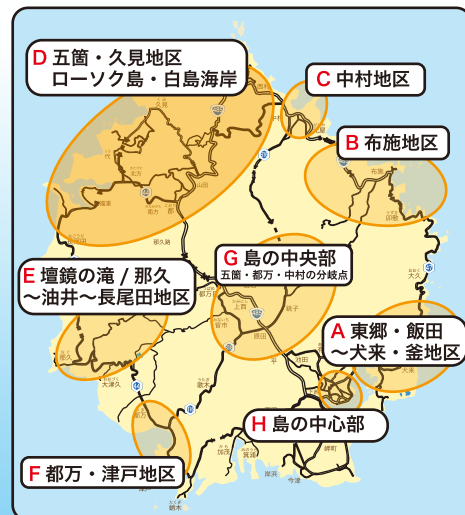


令和7年8月12日更新

島後・隠岐の島町の情報満載！
観光スポットをはじめ、様々な
おたすけ情報が詰まった1冊！

各エリアごとの詳しい地図は、**ABCDEFGH**のページをご覧ください。

通行止め等が発生している場合がございます。
道路状況の最新情報は、隠岐の島町観光協会
までお問い合わせください。



観光地までの所要時間・滞在時間の目安

観光地間の移動時間の目安です。



15・・・車での移動時間

50 . . . 遊覽時間

【10】・・・名所・施設での滞在時間

・ ・ ・ 観光名所・施設

○ . . . 空港・港

④・・・駐車場より徒歩5分程度必要

数字は時間（単位は分）

—— · · · 陸路

..... 遊覽船

とう こう いいだ
A 東郷・飯田
いぬぐ かま
～犬来・釜地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

おおく
大久へ (約5分)
布施へ (約20分)

釜地区

釜入口
通称「釜の坂道」
急勾配 冬季積雪・凍結注意

17 佐々木家住宅   

☎08512-2-1290

西郷港から車で15分

下り
急勾配

47

上り
(急)

下り

西郷広域農道 (3km 約5分)

飯田川

上り
(急)

47

下り

冬季
凍結注意

犬来の湧き水

犬来入口

犬来地区

おいけ
男池

めいけ
女池

たつぎ
立木ヨットハーバー
夏期限定

30 

立木キャンプ場

26 塩浜海水浴場  夏期限定



この交差点、見通し
悪く大変危険！
ご注意ください。

有木・
国分寺へ
(約5分)

東郷

福浦湾

飯田

駐在所

旧飯田小学校

東郷

水産高校前

文
隠岐水産高校

栄町へ

小田

材木団地

西郷湾

岸壁

シーサイドホテル
MIYABI ☎08512-2-3350

神米

きんぶさん
金峰山

ふせ B 布施地区



中村地区へ
(約 10 分)

林道
北谷線

林道
中谷線

20 トカゲ岩へ
(約 5km : 10 分)

自然回帰の森

大山神社

※隔年 4 月の第 1 土日の山祭り
「帯裁」「帯締め」の神事で有名

12 岩倉の乳房杉へ (約 6km : 車で 10 分)
※大満寺の山越え、山道険しい！
十分に注意してください！



林道
南谷線

【見落としがち！】
乳房杉への看板

林道
★山道険しく、
大変危険！

旧布施小・中学校

診療所 社協・蓬菜園

春日橋

布施

春日神社

黒松群

春日川

レストハウスポーレスト
08512-7-4222

29 春日の浜海水浴場

2 浄土ヶ浦海岸
倒木により、
遊歩道通行止め

遊歩道

浄土ヶ浦海岸

9 浄土ヶ浦海岸
西郷港から車で 40 分

都恋崎
遊歩道復旧予定

通り抜け不可

砂川
08512-7-4126

隠岐の島町役場
布施支所
08512-7-4311

卵敷地区へ
(下図参照)
西郷へは、約 40 分かかります

布施地区へ
(上図)

集会所

卵敷

夏期限定
テラス

卵敷

卵敷川

うずき
卵敷湾

龍ぐらマリンラバーズフィールド

ピクニック&キャンプサイト

32 ジオリゾートシンフォニー
08512-7-4009

スロー&キャンプサイト

カフェラ・メール

旧国民
保養センター

コテージ

グラウンド

テニスコート

保養センター前

うずき
卵敷地区

西郷地区へ (約 30 分)

なか むら
C 中村地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

3 白島海岸へ (約7~8分)
五箇・郡へ (約20分)
上り



大峯山・風力発電所へ
(約10分)

隠岐の島町役場 中出張所
☎08512-4-0002

中沼了三碑

診療所

GS [エネオス]

☎08512-4-0021

日曜日も営業してるGS
念のため電話で確認！

ゲストハウス 佃屋

☎08512-4-0077

駐在所

中村

GS [出光]

一之森神社

さざえ村の看板

水木しげる
アマビエブロンズ像

奥の谷

水源地

新田

西郷へ(約20分)

建福寺(跡)

よのなかざくら

世間桜

(見ごろ：4月中旬~4月下旬)



花岡組

中村川

水原商店

北小学校

文

民宿
浜田屋第一観光

☎08512-4-0033

28 中村海水浴場

31 中村キャンプ場

☎08512-4-0611

通行止め

八王子神社

元屋川

世間桜案内板
下り

上り

がんや
元屋

漁協

さざえ井



さざえ村

TEL08512-4-0611

よろい岩
かぶと岩

飯尾

飯美へ

布施へ
(約7~8分)

五箇地区・ローソク島・白島海岸



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、
険しく危険！

ローソク島遊覧船 島後 NO.1 絶景ポイント

出航場所：重栖港の【福浦岸壁】から出航

乗船料金：大人（中学生以上）3,000 円

小人（小学生）1,500 円

幼児（小学生未満）無料

運行期間：3月15日～11月30日

ご乗船される場合は、予約が必要です！

その他のお問い合わせは、

隠岐の島町観光協会 08512-2-0787 まで！

※その日の天候・波の状況によっては、欠航する場合があります。

また、日没の時刻が変わるにつれて、出航時間も変動致します。

ご予約はこちらの
アプリから！

Android

iPhone



ローソク島遊覧船出航時間の目安 ※夕日の出方によっては出発が早まる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
初旬	17:10	17:35	17:50	18:00	17:50	17:20	16:30	16:00
中旬	17:20	17:40	17:55	17:55	17:40	17:00	16:20	15:45
下旬	17:30	17:50	18:00	17:50	17:30	16:45	16:10	15:30



白島海岸

遊歩道



P



3

しらしま
白島展望台

伊後

伊後

★冬季、
凍結注意！

西村

上り

西村神社前

下り

中村地区へ
(約 20 分)



6 伊勢命神社
(久見神楽で有名)

清見橋

下り

485

下り



風力発電所
(2基：風太、風花)

大峯山
507m

下り

上り

大峯山風力発電所へ
急勾配で危険！

向ヶ丘

そば工房「おみ」

☎08512-5-2228

※11:30 開店。行く前に、必ず電話をしよう！

だけさん
嶽山
361m

一夜嶽牛突き場

● 一夜嶽神社

久見トンネル

上り

14



山田

485

下り

五箇中学校

文

五箇小学校

文

五箇学校前

JA

こおり
郡

ストアーかみや

水若酢神社前

GS
(シエル)

14 五箇創生館

☎08512-5-2845

姿沢牛突き場

診療所

診療所前

13

隠岐郷土館

☎08512-5-2151

5

水若酢神社

☎08512-5-2123

西郷地区へ(約 20 分) -7-

オキシャクナゲ



13



21 村上家 しゃくなげ園
(見頃：5月上旬)



F 津戸・都万地区



通行規制



観光スポット



レストラン



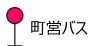
トイレ



林道・山道、
険しく危険！



隠岐一畑交通
路線バス



町営バス

那久へ (約 15 分)
五箇・福浦へ (約 30 分)

都万中学校

仁万の里

都万小学校

都万支所前

隠岐の島町役場

都万支所
☎08512-6-2311

診療所

ヤマザキYショップ都万店

駐在所

GS(出光)

JA

GS(エネオス)

橋本商店

釜屋

屋那の松原

羽衣荘

☎08512-6-3232

屋那の大橋

牛突き場の石像

25 舟小屋群

波走洞門

県道 中村 - 津戸港線
316

原田へ
(約 15 分)
中村へ
(約 30 分)

■ 天気がよく、
空気の澄んだ日には、
島前が綺麗に見えます

■ 10~11 月頃には
赤イカという 1m にも
及ぶイカがツガイで波
打ち際に押し寄せてきます。

おぼみ三叉路
おぼみ橋

猫尾

海洋スポーツセンター
☎08512-6-2050



テニス
コート

体育館

ログハウス

ハーバーなぎ ☎08512-3-1380

あいらんど
パーク前

あいらんど
パークホテル
☎08512-6-2715

Restaurant なぎ
☎08512-3-1886

西郷へ
(約 15 分)

津戸へ
(約 3 分)

西田地区道路崩落のため
西郷地区への通り抜け不可
迂回路：中村津戸港線

G 島の中央部

五箇・都万・中村の分岐点

かみにし 上西～原田～池田～有木～銚子～大満寺山



通行規制



観光スポット



林道・山道、
険しく危険！



トイレ



レストラン

五箇へ
(約10分)

五箇トンネル

★冬季、
凍結注意！

日の津
トンネル

つばめ
都万目

佐山牛突場・壇鏡の滝へ
■この先、山道険しく迷いやすい。
別のルートご利用下さい。

都万へ
(約15分)

中村へ (約10分)

島根の名水

11 かぶら杉

むら
武良トンネル

行きたい地区を
間違えないように！

《拡大図》

伊賀湖

銚子川

原田

池田

有木

大満寺山へ

大満寺山

下西へ
(約2～3分)

▲葛尾山
597m

20 トカゲ岩



案内板

※夏季、マムシに注意！

トカゲ岩へ

遊歩道
(約2時間)

自然回帰の森

天然林

▲鷺ヶ峰
(屏風岩)
560m

布施へ
(中谷林道)
(約5km:10分)

布施へ
(南谷林道)
(約3km:10分)

12 岩倉の
乳房杉

大満寺山
608m

大満寺

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

上り

下り

■このラインより奥は、
山岳地帯なので注意！

※この先、
車は通れません！

螢のポイント
(6月中旬～7月中旬)

螢のポイント
(6月中旬～7月中旬)

GS(JA)

隠岐国分寺

後醍醐天皇行在所跡

7

隠岐酒造

国分寺前

平新開地

ホームセンター

ジュンテンドー

スーパー

ひまり

エディオン

スーパー

サンテラス

採石場

有木川

大満寺山へ

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

大満寺山

18 隠岐モーモードーム
(観光牛突き)

あらき
有木

西郷広域農道

池田

隠岐高校

隠岐病院

城北町

八田橋

H 隠岐の島町 中心部

西田地区道路崩落のため
加茂・蛸木・都万地区への
通り抜け不可
迂回路：中津戸港線

五箇・ローソク島・白島展望台

加茂・蛸木・都万

大久・布施



隠岐の島町内全域
市外局番は **08512** です

隠岐の島町内のガソリンスタンドは**日曜日は休業**します
※西郷日石港町給油所(TEL:08512-2-0127)のみ17:00まで営業

緊急時の連絡先

隠岐の島町警察署	08512-2-0110(代)
消防本部	08512-2-2299(代)
隠岐病院	08512-2-1356(代)
隠岐海上保安署	08512-2-4999(代)
隠岐の島町役場	08512-2-2111(代)

観光に役立つ連絡先

隠岐の島町の観光案内所	
隠岐の島町観光協会	08512-2-0787
フェリー・高速船のことなら	
隠岐汽船(株)本社	08512-2-1122(代)
旅客フェリー係	08512-2-2266

グルメ

- 島後 -

暖流と寒流が交わる隠岐の島は、豊かな山から栄養分を含んだ良好な漁場が広がっています。ここで、育った魚介類を存分に堪能下さい。



■隠岐そば

隠岐の伝統料理である隠岐そば。そば粉のみで一切つなぎが入っていないため長くつながりません。出来上がりそばの風味は濃く、ダシも独特の”さばだし”でいただきます。是非、ご賞味あれ！

- ・味乃蔵 08512-2-3975
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ホテル海音里 08512-5-3211
- ・鱈 - りん - 08512-5-8234
- ・マスヤ 08512-2-2503



■竹島海鮮カレー

島の形を白米で表現し、海はイカやサザエが入った海鮮ルーです。気になる一品！



- ・五箇創生館 08512-5-2845

■海鮮丼

隠岐といえば魚介類が代表的です。中でも海鮮丼は、人気の一品ですので是非、ご賞味ください。



- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・味乃蔵 08512-2-3975



■さざえ丼

贅沢にさざえをたっぷりを使用したご当地グルメ丼ぶりです。人気の一品ですので、隠岐に来たら必ず食べよう！

- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・海音里 08512-5-3211



■ばくだんおにぎり

島のソウルフード！通称「ばくだん」特産品の岩のりで贅沢に包んだおにぎりです。



- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・MS home 08512-2-3055

■さざえカレー



お肉じゃなくて、さざえが入ったカレーが、島じゃ常識です。

- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・マスヤ 08512-2-2503

おみやげ

- 島後 -

隠岐ならではのおみやげ品が多数あります。お菓子類、魚介類、海藻類、お酒類など、いろいろ探してみてください。



■さざえもち

隠岐の島の特産である「さざえ」の形をした人気の最中です。外はサクサク、中は甘さ控えめな藻塩入のつぶあんとお餅がベストマッチしています。

- ・秀月堂 08512-2-0433



■隠岐の海藻

隠岐の海で育った海藻は、鉄分、カルシウムなどが豊富です。中でも「アラメ」や「わかめ」は人気です。

■隠岐の地酒



名水百選に選ばれている隠岐の島。清冽な地下水を仕込み水として使用しており、味わい深く、すっきりとしたのどごしです。人気の「隠岐誉」はいかがですか。

- ・隠岐酒造 08512-2-1111

■隠岐のいろいろなお土産

